

# FLOORBALL



## Informationen für Schulen und Vereine

Floorball ist eines der schnellsten Sportspiele der Welt. Das Spiel ist attraktiv, rasant und leicht zu erlernen. Floorball verbindet die positiven Aspekte vieler bekannter Spilsportarten miteinander und kreiert daraus einen modernen Mix. Floorball lässt sich treffend als Eishockey in der Sporthalle beschreiben. Gespielt wird mit einem Kunststoffschläger und einem 23 Gramm leichten Lochball. Die Regeln sind einfach und auch für Anfänger selbsterklärend. Der Spielgedanke verbindet Kreativität, Schnelligkeit, Dynamik, Kraft und Fairness.

### Ideal für Events, Schulen, integrative und inklusive Veranstaltungen

Floorball ist ein idealer Schulsport und perfekt für inklusive Angebote. Die Grundtechniken sind kinderleicht zu erlernen und Erfolgserlebnisse stellen sich sehr schnell ein. Der Spielgedanke des Floorballs begeistert ausnahmslos alle. Die Sportart ist wenig verletzungsrelevant und nicht zuletzt sind die Anschaffungskosten für das Material relativ gering.

## Was benötigt man, um Floorball zu spielen?

### Schlägermaterial



Beim Kauf sollte man darauf achten, dass der Schläger ein Prüfzeichen der IFF (International Floorball Federation) trägt.



Kelle/Schaufel

Griffband

Ein hochwertiger Floorballschläger ist dreiteilig (Schaufel, Schaft und Griffband) und besteht aus Kunststoff. Schläger für den Wettbewerbseinsatz oder Ligabetrieb besitzen einen konischen Schaft aus kohlefaserverstärktem Kunststoff. Robuste und langlebige Schläger für Schulen und den Breitensport sind etwa ab 25,- Euro im Fachhandel erhältlich.

### Floorball Tore



Tore gibt es in verschiedenen Ausführungen. Für den Schulsport sehen die Regelwerke eine Größe der Tore von 90 x 60 cm vor. Im Unterricht kann natürlich auch auf etwas größere Tore gespielt werden.

### Floorbälle

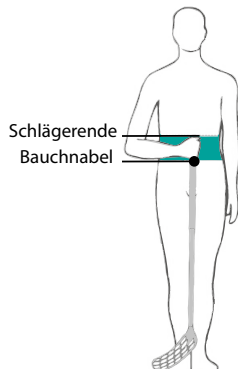


Der Floorball besteht aus dem Kunststoff Polyethylen (PE) und hat 26 Löcher. Dieser sogenannte Lochball wiegt nur 23 g und hat einen Außendurchmesser von 72 mm.

# Wissenswertes zum Floorballschläger

## Anhaltswerte für die Schlägerlänge

Körpergröße	Schaftlänge
190 cm +	103 cm
180 cm +	101 cm
170-180 cm	98 cm
165-175 cm	95 cm
160-170 cm	92 cm
155-165 cm	90 cm
150-160 cm	87 cm
140-150 cm	82 cm
130-145 cm	75 cm



Der Schläger sollte etwa Handbreite (ca. 5 cm) über dem Bauchnabel enden.

## Verschiedene Schafthärten

Die Schläger sind in unterschiedlichen Härten erhältlich. Die Härte des Schaftes wird auch FLEX genannt und ist auf jedem Schläger vermerkt.

Erwachsene spielen meist harte Schläger (Flex 23-29), Jugendliche und Frauen mittelharte Schläger (Flex 30-32) und Kinder weiche Schläger (Flex 33-36).

## Spielformen

Floorball wird in verschiedenen Spielsystemen gespielt. Dabei variieren Spielfeldgröße, die Größe der Tore und die Anzahl der Spieler/innen. Alle Spielsysteme werden im Wettkampf mit einer Spielbande gespielt. Die 50 cm hohe Kunststoff-Umrandung verleiht dem Spiel noch mehr Dynamik, da der Ball selten über diese Bande gespielt wird.

Für Wettbewerbe wie den bundesweit ausgetragenen Schulcup oder die Kreismeisterschaften der hessischen Grundschulen gilt die Spielform "Mixed". Das heißt, es wird vier gegen vier gespielt. Dabei müssen immer zwei Mädchen und zwei Jungen auf dem Spielfeld sein.

### Spielsystem: Kleintor/Mixed



ohne Torhüter/in  
Tor: 90 x 60 cm  
Spielfeldmaße: 20 x 10  
bis 28 x 16 Meter



Kleinfeld: 4 Feldspieler/innen  
Mixed: 2 Feldspieler +  
2 Feldspielerinnen

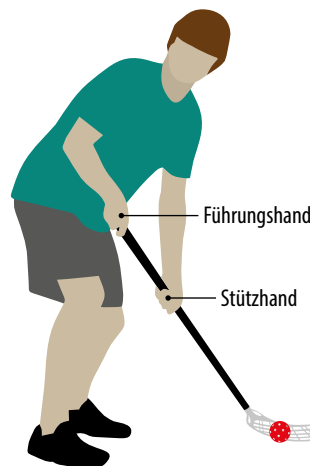
## Gerade oder gebogene Schaufel?

Bei der Anschaffung stellt sich zumeist die Frage, ob Schläger mit gerader oder gebogener Schaufel gekauft werden.



Wir empfehlen grundsätzlich die Schläger mit gebogener Schaufel (1). Diese Schläger gibt es für Rechts- und Linkshänder. Neben der Biegung in der Längsachse sind diese Schaufeln zusätzlich konkav geformt. Der Spielspaß ist deutlich höher, die Drehungen können schneller ausgeführt werden und es lässt sich deutlich präziser schießen. Der Nachteil ist, dass man mehr Schläger braucht, um eine Klasse mit dem richtigen Schlägermaterial auszurüsten. Hier kommen die Schläger mit gerader Schaufel (2) ins Spiel. Durch die universellen Einsatzmöglichkeiten eignen sie sich hervorragend als Ergänzung zu den gebogenen Schaufeln.

## Grundposition



Seitlicher Stand; eine Körperseite/Schulter zeigt in die Schussrichtung.

Die Knie sind ein wenig gebeugt und es wird eine leichte Schrittstellung eingenommen.

Bei Rechtshändern ist die rechte Hand oben am Schlägergriff (Führhand), die linke Hand weiter unten (Schlaghand), der Schläger wird auf der linken Körperseite geführt. Daher nennt man diesen Schläger auch „Linksausleger“.

Bei Linkshändern ist die linke Hand oben am Schlägergriff (Führhand), die rechte Hand weiter unten (Schlaghand), der Schläger wird auf der rechten Körperseite geführt. Daher nennt man diesen Schläger auch „Rechtsausleger“.

# Floorball Bewegt!

## Unser Starterkonzept

**FLOORBALL BEWEGT!**  
Ausbildung, Training, Wettbewerb

Das Konzept FLOORBALL BEWEGT! startet jeweils zu Beginn eines Schuljahres und besteht aus drei Säulen:

### FLOORBALL TAG!

Trainingsangebote

Interessierte Schulen und Vereine können ein Schnuppertraining mit einem Referenten vom Floorball Verband Hessen e. V. buchen. Es können drei oder vier Trainingseinheiten mit einer Dauer von jeweils 90 Minuten gebucht werden. Bei jeder Trainingseinheit können etwa 20 Kinder teilnehmen. So haben bis zu 80 Kinder an einem Floorballtag die Möglichkeit, Floorball kennenzulernen. Das Grundlagentraining umfasst Schlägerhandling, Passen, Schießen und die wichtigsten Regeln. Der Floorballtag ist ideal für Schulen oder Vereine, die das Thema Floorball als neues Angebot integrieren möchten. Die Kosten belaufen sich bei sechs Schulstunden auf 149,- EUR, bei acht Schulstunden auf 179,- EUR inkl. Material und Fahrtkosten des Referenten.

### FLOORBALL BASICS!

Aus- und Weiterbildungen

Der FVH bietet akkreditierte Fortbildungsveranstaltungen an. So können Schulen und Lehrer diese stetig wachsende Sportart im Unterricht oder im Verein einfach und schnell umsetzen.



#### Zielgruppen:

Lehrkräfte, Lehrkräfte im Vorbereitungsdienst und Übungsleiter

#### Kosten pro Gruppe mit max. 20 Teilnehmern:

149,00 EUR zzgl. 0,50 EUR pro Kilometer, ausgehend vom Wohnort des Referenten oder der Referentin. Die Abrechnung erfolgt durch Rechnung an den Organisator der Veranstaltung.

Anforderung an die ausrichtende Organisation: Benötigt wird eine Sporthalle oder entsprechende Räume, mit einer Mindestfläche von 10 x 20 m. Sämtliches Ausbildungsmaterial bringt der Referent oder die Referentin mit.

#### Im Preis enthalten:

Skript mit dem Inhalt der Schulung, Ausbildungsleitfaden "Floorball im Schulunterricht" und eine Ausbildungsbescheinigung. Die Veranstaltung ist als Lehrerfortbildung mit 4,0 Stunden zertifiziert.

### FLOORBALL ARENA!

Meisterschaften und Turniere

Das Projekt startet immer mit Beginn eines Schuljahres. Im zweiten Schulhalbjahr können dann zusammen mit den teilnehmenden Land- oder Sportkreisen Abschlussturniere organisiert werden. Die jeweilige Siegermannschaft wird als Kreismeister geehrt. Dabei hilft der FVH bei der Beschaffung der Spielbande/n und stellt Leihschläger, Bälle, sowie Turnierzubehör zur Verfügung. Am Turniertag ist ein Verbandsvertreter vor Ort und unterstützt bei der Spielleitung. Die Organisation und Anmeldung erfolgt über den jeweiligen regionalen Träger des Projektes.

Anfragen zum Konzept „FLOORBALL BEWEGT!“, zu einzelnen Inhalten oder zur Buchung der Module bitte per eMail an: [schulsport@floorball-hessen.de](mailto:schulsport@floorball-hessen.de) · Weitere Infos auch im Internet unter:

[www.floorballtag.de](http://www.floorballtag.de)

# Fachliteratur für Training und Unterricht

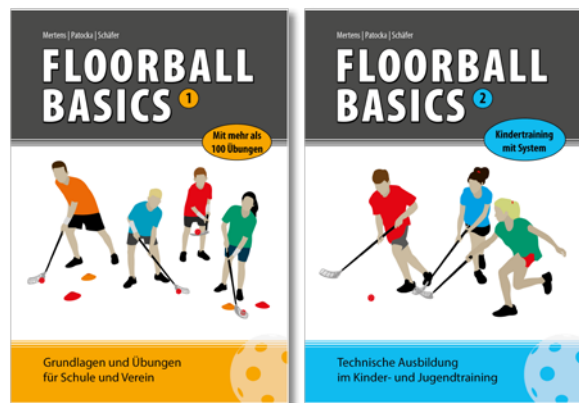
## FLOORBALL BASICS

Band 1 - Grundlagen und Übungen für Schule und Verein

Band 2 - Der Trainingsbaukasten für das Kinder- und Jugendtraining

Mit diesen Fachbüchern soll Lehrern und Übungsleitern eine praxisnahe und erprobte Übungssammlung an die Hand gegeben werden.

Das spielerische Erlernen der Grundlagen durch pfiffige und beliebte Übungen steht klar im Vordergrund. Zusätzlich werden aber auch Hinweise zu den Regeln, dem Material und Tipps für ein gut vorbereitetes Floorballtraining gegeben. Die Hefte bieten einen einfachen Einstieg zum Thema Floorball im Schulunterricht oder im Verein. Auf 56 bzw. 60 Seiten im Format DIN A5, beinhalten die durchgehend farbig illustrierten Broschüren mehr als 180 Übungen zu verschiedenen Themen.



Die FLOORBALL BASICS sind hier erhältlich: [www.schaefer-sport.de](http://www.schaefer-sport.de)

## Kostenloses Material zum Download auf [floorball-hessen.de](http://floorball-hessen.de)



Ein komplettes Ausbildungsprogramm für Schulen und Vereine. Elf Ausbildungseinheiten auf 50 Seiten.



Das Aktionsprogramm Floorballabzeichen wird vom FVH mit Urkunden und Buttons unterstützt.



Floorball kann nicht nur in Sporthallen gespielt werden. Die Outdoorwettbewerbe werden immer beliebter.

### Weitere Informationen



Floorball Verband Hessen e. V.  
Bereich Sportentwicklung  
[www.floorball-hessen.de](http://www.floorball-hessen.de)  
[schulsport@floorball-hessen.de](mailto:schulsport@floorball-hessen.de)

### Kooperationspartner



Special Olympics Deutschland  
in Hessen e. V.  
[www.specialolympics-hessen.de](http://www.specialolympics-hessen.de)  
[kontakt@so-he.de](mailto:kontakt@so-he.de)

### Partner für Schule und Verein



[schaefer-sport.de](http://www.schaefer-sport.de)  
[info@schaefer-sport.de](mailto:info@schaefer-sport.de)